



Dr. Andrea Medenwald  
Seminare und Beratung

## Fülle und Streckung

Vortrag und Workshop  
mit Dr. Andrea Medenwald

Fülle und Streckung sind Durchgangsstadien, die in der Schöpfung natürlicherweise angelegt sind und die eigene Entwicklung begleiten.

Eigene einschränkende Muster und Hindernisse führen jedoch dazu, dass man das Eine oder Andere situativ bevorzugt, den natürlichen Wechsel dadurch unterbricht und diese sich als Stau- oder Mangelphänomene körperlich, geistig und im Leben äußern können.

In dem Vortrag wollen wir über Fülle und Streckung anhand von Beispielen sprechen. Darüber hinaus wollen wir in dem Workshop diese Vorgänge begreifen und in Übungen eigene Muster untersuchen und bearbeiten. Dadurch kann der natürliche Wechsel von Fülle und Streckung wieder hergestellt und ins tägliche Leben integriert werden. Der Vortrag ist Voraussetzung für die Teilnahme am Workshop.

**Vortrag:** 26.01.2019, 15.00 - 18.00 Uhr,  
Teilnahmebeitrag: 41,- Euro

**Workshop:** 27.01.2019, 10.00 - 18.00 Uhr,  
Teilnahmebeitrag: 210,- Euro

**Ort:** Praxis für Lebendige Entfaltung  
Frankfurter Allee 191, 10365 Berlin

**Anmeldung:** Tel.:030-57799277, Fax:030-57799266  
e-mail: [praxis@lebendige-entfaltung.de](mailto:praxis@lebendige-entfaltung.de)